

# イベントスケジュール

※【ライフギフト】には3つのワークショップスペースがあります。参加ご希望の方はワークショップ予約受付テーブルにて事前にお申し込みください。場所の詳細はエリア付近の案内板をご確認ください。

## 3月30日 sat

## 3月31日 sun

	ピクニカレッジ ステージ	ライフギフト ワークショップ		
		スペース①	スペース②	スペース③
10:00			10:10～	10:10～
10:30	<b>10:30～1st STAGE</b>		アロマ体験と ハンドケア	ママの疲れを癒す、 カッサを使ったアロマ ヘッドケア (10分/500円)
11:00	・オープニングイベント (10:30ごろ)	10:50～		
11:30	・0-1歳の子育てあるある Q&Aトークショー (10:40ごろ)	罪悪感ゼロ!ハッピー おやつ選び方 試食付 300円		
12:00	・ママエゴグラム活用法 (11:30ごろ)	12:00～	12:00～	12:00～ / 12:30～
12:30		子どもの未来のキッカケ探し 習い事をキッカケで探そう	子どもの安全バリア レンジャーミニ講座	ママ・パパタイプ別 声かけワークショップ
13:00	<b>13:00～2nd STAGE</b>	12:50～	12:40～	ママ・パパタイプ別 声かけワークショップ
13:30	・料理家上田淳子さんの 子育てレシピトーク! (13:00ごろ)	ヘアリース(花冠)フラワー アレンジメント体験 材料費 1,000円	隙間時間でセルフリンパ ドレナージュ講座	
14:00	・2-3歳の子育てあるある Q&Aトークショー (13:40ごろ)	13:40～	13:30～	14:00～
14:30	・スイカサンバwithくまモン (14:30ごろ)	罪悪感ゼロ!ハッピー おやつ選び方 試食付 300円	アロマ体験と ハンドケア	ママ・パパタイプ別 声かけワークショップ
15:00	<b>15:20～3rd STAGE</b>	15:00～		15:10～
15:30	・ママエゴグラム活用法 (15:20ごろ)	卓上用ミニブーケフラ ワーアレンジメント体験 材料費 1,000円		「食べる知育」 げんき食ミニ講座
16:00	・4-5歳の子育てあるある Q&Aトークショー (16:00ごろ)			
16:30		16:50～	16:50～	
17:00		子どもの未来のキッカケ探し 習い事をキッカケで探そう	子どもの安全バリア レンジャーミニ講座	
17:30				

	ピクニカレッジ ステージ	ライフギフト ワークショップ			
		スペース①	スペース②	スペース③	
10:00			10:10～	10:10～	10:00
10:30	<b>10:30～1st STAGE</b>		アロマ体験と ハンドケア	ママの疲れを癒す、 カッサを使ったアロマ ヘッドケア (10分/500円)	10:30
11:00	・オープニングイベント (10:30ごろ)	10:50～			
11:30	・0-1歳の子育てあるある Q&Aトークショー (10:40ごろ)	罪悪感ゼロ!ハッピー おやつ選び方 試食付 300円			
12:00	・ママエゴグラム活用法 (11:30ごろ)	12:00～	12:00～	12:00～ / 12:30～	11:30
12:30		子どもの未来のキッカケ探し 習い事をキッカケで探そう	子どもの安全バリア レンジャーミニ講座	ママ・パパタイプ別 声かけワークショップ	12:00
13:00	<b>13:00～2nd STAGE</b>	12:50～	12:40～	ママ・パパタイプ別 声かけワークショップ	12:30
13:30	・料理家上田淳子さんの 子育てレシピトーク! (13:00ごろ)	ヘアリース(花冠)フラワー アレンジメント体験 材料費 1,000円	5分で完成!忙しいママ の瞬間メイクレッスン!		13:00
14:00	・2-3歳の子育てあるある Q&Aトークショー (13:40ごろ)	13:40～	13:30～	14:00～	13:30
14:30	・絵本男子 (14:30ごろ)	罪悪感ゼロ!ハッピー おやつ選び方 試食付 300円	アロマ体験と ハンドケア	ママ・パパタイプ別 声かけワークショップ	14:00
15:00	<b>15:20～3rd STAGE</b>	15:00～		15:10～	14:30
15:30	・4-5歳の子育てあるある Q&Aトークショー (15:20ごろ)	卓上用ミニブーケフラ ワーアレンジメント体験 材料費 1,000円		「食べる知育」 げんき食ミニ講座	15:00
16:00	・ママエゴグラム活用法 (16:10ごろ)				15:30
16:30		16:50～	16:50～		16:00
17:00		子どもの未来のキッカケ探し 習い事をキッカケで探そう	子どもの安全バリア レンジャーミニ講座		16:30
17:30					17:00